

**PLAN ZAJĘĆ NA SEMESTR JESIEŃ 2023**  
**TECHNIK MASAŻYSTA I - forma stacjonarna-**  
**pracownie ul.Wierzbicka 99 C**

Staly plan	Godzina	TECHNIK MASAŻYSTA SEMESTR I	
<b>PIĄTEK</b>	8:00-8:45		
	8:50-9:35		
	9:40-10:25		
	10:30-11:15		
	11:20-12:05		
	12:10-12:55		
	13:00-13:45		
	13:50-14:35		
	14:40-15:25	BHP i pierwsza pomoc	115
	15:30-16:15	Podstawy masażu	115
	16:20-17:05	Podstawy masażu	115
	17:10-17:55	Język angielski	115
	18:00-18:45	Język angielski	115
	18:50-19:30	BHP i pierwsza pomoc	115
	<b>Godzina</b>	<b>TECHNIK MASAŻYSTA SEMESTR I</b>	
<b>SOBOTA</b>	8:00-8:45		
	8:50-9:35	Wykonywanie masażu prozdrowotnego	115
	9:40-10:25	Wykonywanie masażu prozdrowotnego	115
	10:30-11:15	Podstawy masażu	115
	11:20-12:05	Podstawy masażu	115
	12:10-12:55	Podstawy masażu	115
	13:00-13:45	Podstawy masażu	115
	13:50-14:35	Podstawy masażu	115
	14:40-15:25		
	15:30-16:15		
	16:20-17:05		
	17:10-17:55		
	18:00-18:45		
	18:50-19:30		
	<b>Godzina</b>	<b>TECHNIK MASAŻYSTA SEMESTR I</b>	
<b>NIEDZIELA</b>	8:00-8:45	Podstawy anatomii	115
	8:50-9:35	Podstawy anatomii	115
	9:40-10:25	Podstawy anatomii	115
	10:30-11:15	Podstawy anatomii	115
	11:20-12:05	Podstawy anatomii	115
	12:10-12:55	Podstawy anatomii	115
	13:00-13:45		
	13:50-14:35		
	14:40-15:25		
	15:30-16:15		
	16:20-17:05		
	17:10-17:55		
	18:00-18:45		
	18:50-19:30		